

# Ny beskyttelse mot tilbakefall av brystkreft

**Resultatene fra en stor uavhengig studie viser at behandling med skjelettmedisinen Zometa (zoledronsyre) sammen med hormonbehandling reduserer risikoen for tilbakefall av brystkreft med 36%, sammenlignet med bruk av kun hormonterapi.**

Zometa (zoledronsyre 4 mg) er et bisfosfonat som i dag benyttes for å hindre og utsette skjelettkomplikasjoner og frakturer hos pasienter med kreft som har spredt seg til skjelettet (skjelettmetastaser). Det første resultatet foreligger nå fra en omfattende studie som har undersøkt den direkte beskyttende effekten av Zometa på tilbakefall ved brystkreft. Resultatet ble presentert 1. juni som en av hovednyhetene ved prestisjetunge American Society of Clinical Oncology (ASCO) i Chicago.

## Nytt håp for yngre brystkreftpasienter

Studien omfatter mer enn 1 800 kvinner som ikke har passert klimakteriet og med tidlig hormonellfølsom brystkreft. Resultatene viser at Zometa reduserer risikoen for tilbakefall med ytterligere 36 prosent, i forhold til de kvinnene i studien som kun fikk beskyttende hormonbehandling.

- Dette er en svært interessant og viktig studie som bekrefter at Zometa har en antitumor effekt. Vi må avvente resultatet fra et par andre studier som vil bli presentert senere i år, før det eventuelt blir tatt i rutinemessig bruk. Det vil også bli spennende å se om Zometa kan ha effekt ved andre kreftformer, sier avdelingsoverlege ved Ullevål Sykehus Ellen Schlicting som var tilstede ved konferansen i Chicago.

## 3 av 4 tilbakefall er spredning til skjelett eller andre organer

Omtrent en tredjedel av kvinner med tidlig hormonavhengig brystkreft får tilbakefall. Nær halvparten av tilbakefallene kommer allerede etter to til tre år. 75 prosent av tidlige tilbakefall rammer andre steder i kroppen enn brystene. Spredningen til andre organer er hovedårsaken til at så mange kvinner dør av brystkreft. Mest vanlig er spredning til skjelett, lunger og lever. Brystkreft er den nest vanligste årsaken til kreftdød blant kvinner. I Norge dør hvert år 750 kvinner av brystkreft.

Lederen for den norske brystkreftforeningen er glad for de nye forskningsresultatene.

- Vi er svært glade for resultatene denne studien viser og som reduserer sjansen for tilbakefall for de kvinnene som har en hormonellfølsom brystkreft og er under overgangsalderen, sier Lise Høye, leder i Foreningen for brystkreftopererte.

## Fakta om brystkreft i Norge:

- 32 000 kvinner lever med brystkreftdiagnose i dag.
- Årlig får nær 3000 kvinner en brystkreftdiagnose.
- Hver 11. kvinne vil utvikle brystkreft.
- Brystkreft er den nest hyppigste dødsårsak blant kvinner.
- Ca 750 kvinner dør årlig av brystkreft (2 kvinner hver dag).
- Opp mot 30 prosent av brystkreftpasienter vil oppleve tilbakefall. 75 prosent av disse får tilbakefall med spredning til andre organer (fjernmetastaser). Med fjernmetastaser vil 4 av 5 dø av sykdommen innen fem år.

Kilder: Norwegian Breastcancer Group, Kreftregisteret

### **Om brystkreftstudien ABCSC-12:**

- Studien ABCSC-12 er utført av den østerrikske forskergruppen ABCSG (Austrian Breast & Colorectal Cancer Study Group). I studien inngår 1 803 premenopausale kvinner (dvs. kvinner som enda ikke har passert overgangsalderen) med tidlig hormonfølsom brystkreft, med spredning til færre enn 10 lymfekjertler (stadium I-II). Kvinnene ble rekruttert til studiene etter å ha gjennomgått operasjon og påbegynt behandling med goserelin for å redusere mengden med naturlig østrogen. Kvinnene ble delt i fire tilfeldige behandlingsgrupper: anastrozol + Zometa, anastrozol alene, tamoxifen + Zometa samt kun tamoxifen. Kvinnene i studien ble behandlet i tre år og ble videre fulgt i to år.
- Studiens primære effektmål var sykdomsfri overlevelse, dvs. tiden til pasientene fikk lokalt tilbakefall, kreft i det andre brystet, fjerne metastaser, annen kreft eller mistet livet. Sekundært effektmål var RFS (tiden til pasient fikk lokalt tilbakefall, kreft i det andre brystet, fjerne metastaser eller annen type kreft) total overlevelse og sikkerhetsdata. Ved oppfølging etter fem år fant man at Zometa som tillegg ga signifikant forlenget sykdomsfri overlevelse med 36 prosent ( $p=0,01$ ) og signifikant forlenget RFS med 35 prosent ( $p=0,015$ ).

### **Om Zometa og behandlingen:**

- Zometa (zoledronsyre 4 mg) er et bisfosfonat som gis hver tredje til fjerde uke i form av infusjon som tar 15 minutter. Zometa forebygger skjelettrelaterte hendelser (patologiske frakturer, ryggradskompresjon, bestråling av eller kirurgisk inngrep i benvev eller tumorindusert hyperkalsemi) hos pasienter med avansert benvevmetastaser. Les mer på [www.felleskatalogen.no](http://www.felleskatalogen.no)